



Good Practice

Der Klang, der bewegt

Beschreibung der GP

Diese Übung trägt dazu bei, dass Teilnehmende ihre Bewegungen und Stimmen gemeinsam frei erforschen können.

Zielgruppe

Jüngere Teilnehmende oder Erwachsene

Anzahl der Teilnehmenden

Mindestanzahl der Teilnehmenden: 6
Maximale Anzahl der Teilnehmenden: 12
Anzahl der Betreuenden: 1

Umgebung

Großer, leerer Raum (ohne Gegenstände auf dem Boden, ohne Tische, Stühle, etc.) mit einem einladenden Boden zum Hinlegen und erkunden der Bodenebene

Benötigte Zeit

1 -1,5 Stunden

Materialien

Keine Materialien nötig

Zweck/Ziel der GP

Die Fähigkeit zu improvisieren, erforschen und kreative Wege finden, den Körper und die Stimme zu bewegen

Schritt für Schritt Anweisungen

SCHRITT 1:

1. Teilnehmende werden in Übungen angeleitet, um den Körper und die Stimme aufzuwärmen.
2. Sie werden gebeten den Raum für sich zu erkunden und sich dabei frei zu bewegen und Geräusche zu machen
3. Der oder die Betreuende lädt Teilnehmende ein, sich in Paare einzuteilen: eine Person erforscht verschiedene Klänge mit ihrer Stimme, während die andere mit ihrem Körper auf die Klänge reagiert, die sie hört.
4. Das Paar tauscht die Rollen und wiederholt die Übung

SCHRITT 2:

Die Paare wiederholen die Übung, aber dieses Mal beginnt eine Person sich frei zu bewegen und die andere Person reagiert mit der Stimme.

Dann tauschen sie die Rollen.

SCHRITT 3:

Die ganze Gruppe wird in zwei kleinere Gruppen aufgeteilt.

Die Mitglieder der ersten Gruppe verwenden frei und gleichzeitig ihre Stimme. Die Mitglieder der zweiten Gruppe reagieren mit ihrem Körper auf die Klänge.

Es kann passieren, dass die Mitglieder jeder Gruppe sich spontan bewegen oder Klänge erzeugen und so untereinander eine Harmonie schaffen.

SCHRITT 4:

Die Gruppen tauschen die Rollen.

SCHRITT 5:

Dieses Mal beginnt die Gruppe, die sich mit dem Körper bewegt und die Gruppe, die Klänge erzeugt, wird reagieren.

Danach tauschen die beiden Gruppen ihre Rollen.

Tipps für die Trainer*innen

Die Dauer jedes Schrittes hängt von der Anzahl der Teilnehmenden und der Zeit ab, die die Gruppe braucht, um die Übung zu erfahren.

