



Dobra praksa

Dramski sprehod

Opis dobre prakse

»Dramski sprehod« je gledališka dejavnost, ki pomaga vzpostaviti čustva skupine.

Ciljna skupina

Mlajši udeleženci ali odrasli.

Število udeležencev

Minimalno število udeležencev: 10
Maksimalno število udeležencev: 25
Število moderatorjev: 1

Kraj izvedbe

Velika prazna soba (brez predmetov na tleh, miz, stolov itd.)

Čas trajanja

1 ura

Potrebščine

Boben (kavršen koli).

Cilj oz. namen dobre prakse

Med to aktivnostjo se udeleženci naučijo, kako občutiti skupinsko energijo in biti vodja za dobrobit ekipe.

Navodila po korakih

1. korak:

Moderator naj pozove udeležence, da se sprehodijo po sobi – ne prehitro in ne prepočasi – medtem pa z bobnom daje ritem. Moderator naj to poimenuje »srednji ritem«- Pomembno je, da celotna skupina hodi z enako hitrostjo.

2. korak:

Moderator naj na boben udarja hiter ritem in nato pozove udeležence, naj hodijo hitreje. Moderator naj to poimenuje »hitri ritem«.

3. korak:

Moderator naj na boben udarja počasen ritem in nato pozove udeležence, naj hodijo počasneje. Moderator naj to poimenuje »počasni ritem«.

4. korak:

Moderator izmenoma udarja različne ritme – srednjega, hitrega in počasnega – udeleženci pa jim sledijo s hojo na tri različne načine.

Navodila po korakih

5. korak:

Moderator še naprej izmenjuje ritme in uvede »Stop« z glasnim udarcem na boben. Udeleženci naj se ob tem ustavijo na svojem mestu.

Ta aktivnost se nadaljuje, dokler skupina ne upošteva pravilno ritmov in postankov.

6. korak:

Eden od udeležencev postane »vodja« skupine. Hodi naj na tri različne načine – srednje hitro, hitro, počasi – in se občasno ustavi. Skupina poskuša slediti vodji. Ko vodja začuti, da vsi udeleženci sledijo ritmu in postankom, se dotakne ramena enega izmed udeležencev, s čimer slednji postane novi voditelj.

Aktivnost naj poteka nekaj minut (odvisno od števila udeležencev). Ni nujno, da vsi udeleženci postanejo vodje.

7. korak:

Enaka aktivnost (6. korak) naj se nadaljuje brez izbranega vodje. Vsakdo v skupini je lahko v vsakem trenutku vodja. Cilj je, da skupina hodi z enako hitrostjo in se ustavlja istočasno.

Ta aktivnost naj poteka nekaj minut.

Navodila za moderatorje

Trajanje posameznega koraka je odvisno od števila udeležencev in od časa, ki ga skupina potrebuje za usvojitev aktivnosti.

Dodatne opombe glede dobre prakse

To aktivnost je koristno izvajati na začetku in koncu procesa usposabljanja.

